



明日から夏休み！

生活リズムをととのえて楽しく過ごそう！



いよいよ待ちに待った夏休み。子どもたちは期待に胸をふくらませていることでしょう。しかし、楽しい夏休みも、計画的に過ごさないと、後で後悔することになってしまいます。また、緊急事態宣言下なのに油断して、新型コロナにかかってしまうと、どこにも出かけられなくなってしまいます。

計画を立て、生活リズムを整え、不要不急の外出を控えるなど、十分注意して過ごし、有意義で楽しい夏休みにしましょう。

ゲーム・スマホ・タブレット・PC・TV のやり過ぎ 見過ぎに注意！

本校では、登校しぶりによる欠席(不登校)が多く、課題となっています。不登校になってしまうと、①学力の低下②社会性育成の機会喪失③引きこもりへの移行 などにつながる恐れがあり、不登校解消や新規不登校者を出さないよう取り組んでいくことが大変重要であると考えています。

不登校の原因として、ゲームやスマホ(YouTube, TikTok, SNS)等のやり過ぎによる寝過ごしが最近特に多くなっています。

先日家庭訪問事前アンケートをとった際、下記のような状況(良い取り組みや課題)が見えてきました。ご自分の家庭の様子と比較して、今後の“生活リズム”作りについて、お子さんとの話し合いにお役立ていただきたいと思えます。

学校の推奨：1日1時間で夜9時までに終える

時間は1時間や2時間 週末のみなどと、子どもと約束させている 守らせている家庭が多い。またスマホ・タブレットを与えていないという家庭も多かった。

○良い取り組み ●課題 ◇どちらでもない

- 親の目の届くところでさせている
- 30分以上の使用は禁止
- 午後6時までに終わらせている
- やるべきことが終わってからさせている(多数)
- 時間を守って(約束を守って)やっている (多数)
- 9時から安心フィルターをかけて終わるようにしている
- 取り上げられると少し心身が乱れる様子があるが 時間を守れるようになってきた



- 朝の学習後にゲームをしている
- 本人なりに時間を決めてやっている (高学年)
- 自分が気になることや調べたいことを調べている
日本地図のパズルゲームに夢中になっていた
- 注意するとすぐ止める 外で遊ぶ方が楽しいと言っている (高学年)
- 弟・妹と一緒に仲良く見たり 交互に遊んだりしている
- ◇音楽はOKにしている
- 休みの日はほとんどスマホで動画/ゲームをしている
- 毎日スマホゲーム・YouTube を見ている
- ゲームをすると熱中し話を聞かなくなる (多数)
- ゲームの最中やめるように言うとても機嫌が悪くなる(多数)
- 声をかけてもすぐには終わらない時間を決めても守れない
- ゲームの進み具合やアイテムの違いで兄弟ゲンカになることが多い
- 友達とオンラインゲームをしていて負けてイライラし 言葉遣いが悪くなる
- ルールを決めているが こっそりやりたい放題 解約を検討中
- 両親が夜勤の時 祖母宅で長時間やっている 厳しくしようと思っている
- 祖母宅に行ってる日はスマホでYouTube を見たりゲームをしたり 声をかけないとずっとしている
- ゲームやスマホに依存気味である



今後の行事		緊急事態宣言延長等を考慮し 今後の行事は下記の通り
個人面談	10月に延期	
サマースクール	中止	
9月授業参観	中止	
// 修学旅行	延期(11月で調整中)	
10月授業参観	9月中旬までに決定	
// 音楽発表会	延期(内容を簡素化して12月で調整中)	
11月運動会	内容を簡素化し入れ替え制で午前中実施予定	