

健康観察シート(新型コロナウイルス感染症対策)2月

天願小学校 年 組 番号前()

平熱	℃
----	---

月日	曜日	体温	症状				家族発熱者 ○・×	その他 連絡事項	保護者印 サイン
			咳	のどの 痛み	くしゃみ 鼻水	体の だるさ			
2/1	月								
2/2	火								
2/3	水								
2/4	木								
2/5	金								
2/6	土								
2/7	日								
2/8	月								
2/9	火								
2/10	水								
2/11	木								
2/12	金								
2/13	土								
2/14	日								
2/15	月								
2/16	火								
2/17	水								
2/18	木								
2/19	金								
2/20	土								
2/21	日								
2/22	月								
2/23	火								
2/24	水								
2/25	木								
2/26	金								
2/27	土								
2/28	日								

・この健康観察は、土日、長期休業中、出席停止期間中も行います。

【相談・受診の目安】

少なくとも以下のいずれかに該当する場合は、すぐに「新型コロナウイルス感染症相談窓口（コールセンター）」やかかりつけ医療機関に電話等で相談してください。

- ◆息苦しさ（呼吸困難）、強いだるさ（倦怠感）、高熱等の強い症状のいずれかがある場合
- ◆基礎疾患等があり、発熱や咳などの比較的軽い風邪の症状がある場合
- ◆上記以外で、発熱や咳など比較的軽い風邪の症状が続く場合

（症状が続く場合は必ず相談。症状には個人差があるため、強い症状と思う場合はすぐに相談。解熱剤等を飲み続けなければならない場合も同様。）

『新型コロナウイルス感染症 スマホを使って即問診！（令和2年8月3日）中部地区医師会』より

中部地区にお住まいの方で、新型コロナウイルス感染症を疑う方が、検査が必要かどうかの問診により判断できるシステムとなっており、検査が必要な場合には診察、検体採取を行う医療機関（中部地区の協力医療機関）を紹介するシステムです。必要な方はご活用ください。※紹介となった場合は必ず医療機関への電話予約が必要

https://www.chubu-ishikai.or.jp/cma_public/



SNSとかけて学校と解く。その心は…？

どちらも「とうこう（投稿・登校）するときは気をつけましょう」



こんなことでも…
犯罪です！

- | | |
|-------------------------|-------|
| ▶ 「バカ」「性格が悪い」などの悪口を書きこむ | 侮辱罪 |
| ▶ 友だちとのやりとりをスクショして載せる | 名誉棄損罪 |
| ▶ 近所のお店で食中毒が出たとデマを流す | 業務妨害罪 |
| ▶ 「死ね」「殺してほしい」などと書く | 脅迫罪 |

一度投稿したものは、アカウントごと削除しても完全に消えることはありません。

罰金の支払いを命じられたり、逮捕される可能性も。「冗談のつもりだった」

「知らなかった」と言っても逃れられないのです。

誹謗中傷は犯罪です



ありがとう

は魔法の言葉

友 だちに優しくしてもらったとき、何かを手伝ってもらったとき、ちゃんと「ありがとう」と伝えていませんか？
感謝の言葉を口にする、脳や体にはいい影響を与えます。



セロトニン
心のバランスを整える

エンドルフィン
痛みを和らげる

ドーパミン
やる気を出させる

オキシトシン
幸せな気持ちにしてくれる

体 の調子をよくするホルモンののおかげで、ぐっすり眠れたり勉強に集中できたり、いいことがたくさんあります。さらに、言った人も言われた人も、優しい気持ちになる魔法の言葉。「ありがとう」って今日は何回言ったかな？

